

TikTokを 安全に 使うために

For your safety on TikTok



TikTokによろこそ!

TikTokは、人々の創造性、知識、そして貴重な人生の瞬間を捉えて届けることをミッションとしています。創造性と表現力を兼ね備えたグローバルなコミュニティとして、皆さまがTikTokを安全に快適に利用できることが重要だと考えています。TikTokがポジティブなコミュニティとして成長し続けていくために、ポリシーやツールを作成しています。皆さまがTikTokを楽しく使い続けられるよう、ポリシーを尊重して頂くとともに、これらツールを活用してください。

私たちは「ユーザーの皆さまの安全」を最も重視しています。コミュニティを安全に保つためには、皆さまの協力が必要です。是非、以下の「**TikTokを安全に使うための10のヒント**」をよくお読みください。TikTokで皆さまの豊かな創造力に出会えることを楽しみにしています!

TikTokを 安全に使うための 10のヒント

10 Tips

Tips 1 簡単に特定できない
ユーザーネームを選びましょう

Tips 2 ユニークで強力な
パスワードを使いましょう

Tips 3 プライバシー設定が
自分の希望する設定に
なっているか確認しましょう

Tips 4 投稿内容に注意しましょう

Tips 5 ダイレクトメッセージを送る際
には注意しましょう

Tips 6 不適切なコンテンツや
行動を報告してください

Tips 7 著作権に配慮しましょう

Tips 8 うそや誤った内容のアカウントや
コンテンツを見つけた場合は
報告してください

Tips 9 悩みがあるときは
相談してください

Tips 10 必要なときはTikTokに
お問い合わせください

1

簡単に特定できない ユーザー名を選びましょう

誕生日、住所、電子メール、電話番号などの個人情報をユーザー名に含めないようにしましょう。このような情報が含まれていると、あなたの知らないところで、他のユーザーがあなたの個人情報を特定する可能性があります。誰かがインターネットであなたの名前やその他の個人情報を検索し、不適切な使い方をしてしまうかも知れません。また、プロフィールや、動画のキャプション、またはコメントに個人情報を含めることも避けましょう。



簡単に個人を特定できないようなユーザー名を選択しましょう。



誕生日、住所、電子メール、または電話番号をユーザー名に含めないでください。



あなたの経歴、動画のキャプション、またはコメントにも上記の個人情報を含めないでください。



ユニークで強力な パスワードを使いましょう

アカウントを安全に管理する上で、パスワードはとても大切です。パスワードが知られてしまったり、簡単に推測できるものだと、アカウントが誤って使われたり乗っ取られてしまう可能性があります。それを避けるためには、パスワードを慎重に管理することが大切です。



他のサービスで使用しているパスワードは使わないようにしましょう。



8文字以上の複雑なパスワードを設定しましょう。



3ヶ月に一度はパスワードを再設定しましょう。



友だちなどの他人とパスワードをシェアしたり、パスワードをどこかに書いたりするのはやめましょう。



プライバシー設定が自分の希望する設定になっているか確認しましょう

プライバシー設定は、他人に知らせたくないあなたの私生活や個人情報を保護します。プライバシー設定は、次のような制限をすることで、あなたの希望に応じて変更することができます。例えば **a** あなたのプロフィールを検索して見ることができる人、**b** あなたに直接メッセージを送ることができる人、**c** あなたの動画にコメントできる人、**d** あなたの動画にデュエットできる人を制限することができます。



「プライバシーと安全」設定で選択内容を確認し、あなたが希望する設定になっているか確認しましょう。



あなたのプロフィールを検索して見ることができる人、あなたに直接メッセージを送ることができる人、あなたの動画にコメントできる人、あなたの動画にデュエットできる人の設定を変更しましょう。



アカウントを、最もプライベートで安全な設定となる「プライベート」に変更することを検討してください。アカウントを非公開にして、フォロワーや許可を与えたユーザーのみ動画を見せることができます。



投稿内容に注意しましょう

多くの人があなただの動画を視聴するため、あなたが投稿した動画の撮影場所や動画の中に映る人物が特定されてしまうかもしれません。動画に映る人物や背景、その他の特定できるものに注意してください。他のユーザーは、動画のスクリーンショットを保存したり、動画をダウンロードしたりすることもできます。そのため、TikTokに動画を投稿する前には、プライバシーを保護するために、撮影内容を慎重に再確認してください。



あなたの動画を見ている人は、学校のバッグ、名札などの持ち物や背景から、あなたやあなたの居場所を特定することができます。



動画を録画するときに、他人が不必要かつ不注意に含まれることがあり、他人のプライバシーに影響を与える可能性があります。周りの人に気をつけてください。



危険な場所や他人の私有地、撮影が許可されていない場所で動画を撮影しないでください。



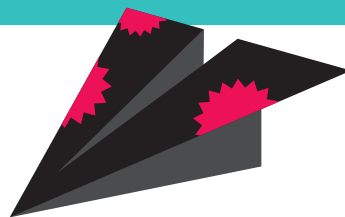
あなたのTikTok内の動画は削除することができますが、他のユーザーがスクリーンショットを保存したり、動画をダウンロードしたり、別のプラットフォームに共有したりすることを防ぐのは不可能です。動画を投稿する前に慎重に考えてください。

ダイレクトメッセージを送る際には注意しましょう



ダイレクトメッセージは、あなたが他のユーザーと直接やり取りする一対一のコミュニケーション手段です。

他のユーザーは、あなたへ不適切なメッセージを送ることがあります。ダイレクトメッセージでは、個人情報を交換しないでください。



❗ 「プライベート」アカウントに設定した場合、フォロワーの承認に気をつけてください。

❗ 身元のないフォロワーやファンに対しては、ダイレクトメッセージで個人情報を送らないようにしましょう。

❗ 友達(相互フォロー)であれば誰でもダイレクトメッセージを送ることができます。

❗ 誰かが不適切なメッセージを送ってきた場合、すぐにブロックし、該当するユーザーをTikTokに報告してください。

TIPS 6

不適切なコンテンツや行動を 報告してください

TikTokは、不適切な動画、コメント、プロフィール、そしてダイレクトメッセージを運営チームに報告することができる機能を提供しています。もしあなたが、いじめやハラスメント行為を含む、コミュニティガイドラインに違反する不適切なコンテンツを発見した場合は、TikTokにご報告をお願いします。



不適切なコンテンツや動画については「コミュニティガイドライン」を再度ご確認ください。



不適切なコンテンツや行動に気付いた場合は、TikTokにご報告をお願いします。

※ コミュニティガイドライン
<http://support.tiktok.com/>

著作権に配慮しましょう

著作権は、動画や写真、その他アイデアや創造性を表現したコンテンツを取り扱う個人・団体に対して認められた権利です。インターネットに公開されたほぼすべてのコンテンツは、著作権の対象です。著作権者の許諾なく、コンテンツを投稿することは著作権侵害となります。



著作権は、権利侵害からクリエイターやコンテンツ業界を保護するための手段です。他人の著作権に注意し、あなたの動画に使っている音楽や動画、その他の素材が、他人の権利を侵害していないか確認してください。



TikTokへ動画を投稿する場合、TikTokのミュージックライブラリにある音楽を利用すると著作権の心配はありません。



うそや誤った内容のアカウントやコンテンツを見つけた場合は報告してください

TikTokでは毎日、多くの動画が投稿されています。他のユーザーの注目を集めたり、惑わしたりするために、衝撃的な内容やうその内容の動画が投稿されます。不審なコンテンツを見つけた場合は、TikTokにご報告をお願いします。



あなたは、インターネット上で、ショッキングで信じられないような情報に直面するかもしれません。しかし、それらは多くの場合、いたずらや意図的になされたうそです。TikTok内で見かけた動画にうそや誤った内容が含まれる疑いがある場合、TikTokにご報告をお願いします。



TikTokがすべての人のポジティブなコミュニティとして成長し続けていくために、うそや誤った内容を投稿しないでください。



TIPS 9

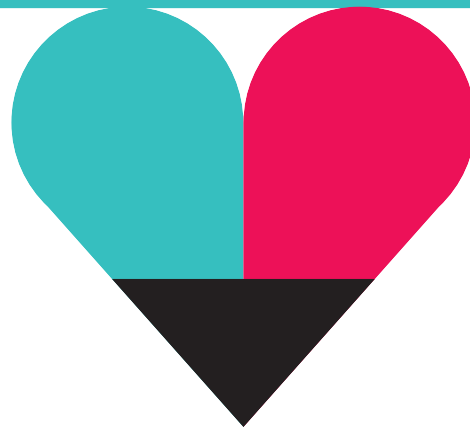
悩みがあるときは
相談してください



もしあなたが自殺・自傷行為をしようと考えている場合は、あなたが信頼できるまわりの大人や友人、専門家に相談してください。

また、自殺・自傷行為をするおそれのある投稿を見つけた場合は、TikTokにご報告をお願いします。





もしあなたが自殺・自傷行為をしようと考えている場合は、深呼吸し、親友や両親に相談してください。また、「TikTok ジャパン・セーフティー・パートナー・カウンシル(P.14)」の各専門機関と相談することも有効です。



もしあなたが自殺・自傷行為に及ぼうとしている人を見つけた場合は、迷わず警察へ電話し、TikTokにもご報告をお願いします。

必要なときは TikTokにお問い合わせください

TikTokは、24時間、365日、皆さまが安全に安心してご利用いただけるように運営しています。
もし、あなたの偽アカウントが現れた場合や不正なアクセスを受けた場合、不適切なコンテンツを発見した場合、個人的なデータが流出した場合、その他ご質問がある場合など、何かありましたらいつでもTikTokにお問い合わせください。



PARTNERS

TikTokは、オンライン上のプライバシーや安全に関する最新の動向に対応し、
コミュニティの安全性を維持する機能を導入するために、
世界各地の様々な専門家や専門機関と緊密に連携しています。
日本では、下記団体とともに「TikTokジャパン・セーフティー・パートナー・カウンシル
(<https://www.tiktok.com/jp/safety/resources/#partner-council>)」を設置しています。
詳細については各団体にお問い合わせください。



NPO かなりバ



特定非営利活動法人 国際ヒルンダーズ
東京自殺防止センター



一般社団法人 日本いのちの電話連盟



皆さまには引き続きTikTokをお楽しみいただくとともに、
安全なコミュニティに育てていくために、ご理解ご協力をお願いします。

